

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."  
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 8 Wydanie 1

Styczeń/Luty 2017

### W tym wydaniu

☞ FZ biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Opisy przypadków z użyciem kombo	2 - 6
☞ Profile Praktyków	6 - 9
☞ Kącik odpowiedzi	9 - 10
☞ Boskie Słowa Mistrza Uzdrawicieli	10 - 11
☞ Ogłoszenia	11
☞ Dodatek	11 - 14

## ☞Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Życzę wszystkim wspaniałego 2017 oraz szczęśliwego Nowego Roku.

Moja szczerza modlitwa do naszego ukochanego Swamiego jest taka, aby 2017 rok wprowadził dobroczynną obfitość dla wszystkich we wszystkich aspektach życia. Po tym mogę prosić wszystkich praktyków o wyrazie najgłębszej wdzięczności naszemu światłu Sathya Sai Babie za osiągnięcia w 2016 roku. Daje mi ogromną przyjemność ogłoszenie najważniejszych osiągnięć w roku 2016:

- Usprawnienia organizacyjne: dedykowane administratorom wolontaristom, współpracowawszym w rewizji wskazówek, taktyki i procedur, jak i organizacji warsztatów. Gruntowny proces selekcji dla nowych aplikantów zainicjowany. Kontynuując ciągle szkolenia i rozwój.
- Pomyślnie uruchomienie i wdrożenie regularnych spotkań praktyków dla skutecznego mentoringu, rozwiązywania problemów, burze mózgów i wspieranie badań. Te spotkania są ciepłe, nieformalne, przyjazne i podtrzymujące.
- Narodziny Broadcast Network, początkowo wprowadzonej w USA i Kanadzie, by dotrzeć do pacjentów, którzy są niedostępne ze względu na lokalizację, hospitalizację lub inne sytuacje krytyczne. Planowanie rozwinięcia Międzynarodowej sieci.
- Zdalny dostęp do rejestrów praktyków: przeniesienie zapisów do bazy w chmurze, zdalny dostęp do niezbędnej wiedzy w odniesieniu do odpowiednich administratorów, koordynatorów i nauczycieli.
- Indywidualny mentoring jeden dla jednego dla wszystkich AVP, który będzie ściśle współpracować z doświadczonym praktykiem, aż uda się przejść do VP.
- Uaktualnić Praktyczny przewodnik Wibrioniki dla SVP z zasadniczą zwiększoną wersją 2016 roku.

Radośnie zawiadamiamy, że 2016 rok był świadkiem zasadniczej poprawy ogólnego zaangażowania i poświęcenia praktyków, o czym świadczy szereg imponujących opisów przypadków wyleczenia.

Swami mówi "Miłość nie ma granic." Możemy w pełni chłonąć tę Boską zasadę i uczynić 2017 rok pamiętnym – żyjąc w duchu jedności. W tym roku dążymy do lepszego zrozumienia i leczenia roślin i zwierząt poprzez utworzenie specjalnego zespołu badawczego w celu zbadania ich odpowiednich wymóg i patologii. Celem jest opracowanie kompleksowego leczenia dla uzdrowienia i optymalnego zdrowia zarówno roślin i zwierząt. W 2017 roku będziemy koncentrować się na zebraniu inicjatyw wdrożonych w 2016 roku, takich jak rozszerzenie programu mentoringu poza program AVP i dalsze badanie technologii w chmurze i technologii cyfrowej dla większej efektywności.

Wielu praktyków wyraziło zainteresowanie przywróceniu rozdziałowi życia i zdrowia, ponieważ było to bardzo przydatne podczas doradzania pacjentom. Jako część naszego skupienia jest kształcenie ustawiczne w roku 2017 z postępowaniem biuletynu, nowy podrozdział inicjowany w sprawie integracji życia i zdrowia. W tym wydaniu omówimy znaczenie postu dla emocjonalnego, fizycznego i duchowego

samopoczucia. Wprowadzamy pracę Dr Yoszinori Ohsumi, biologa komórkowego z Japonii, laureata Nagrody Nobla za jego odkrycia w dziedzinie fizjologii i medycynie, dotyczące mechanizmów autofagii.

Mimo tych zachęcających zmian jest potrzeba więcej praktyków, aby sprostać naszym rozszerzającym się zasięgom i ulepszeniom. Zapraszamy wszystkie wykwalifikowane dłonie i chętne serca i umysły, aby dołączyli do naszej wibronicznej rodziny w tej Sewie. Razem z błogosławiającą ręką Saiego idźmy naprzód w ufności, wdrażaniu i doskonaleniu tego cennego daru Wibroniki Sai dla większej i pełniejszej służby całego życia.

W kochającym służeniu Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## Opisy przypadków z użyciem kombo

### 1. Brak nerki u płodu <sup>01339...USA</sup>

29-letnia zamężna kobieta oczekiwała dziecka na początku maja 2016 roku. Podczas rutynowego badania USG w 20-m tygodniu ciąży, lekarz stwierdził, że u dziecka brakuje jednej nerki. Więc poprosił, aby dodatkowe USG były robione co cztery tygodnie w ciągu pozostałych miesięcy ciąży. Młoda para była bardzo zdenerwowana wiadomością, że jedna nerka nie była widoczna. Kolejne dwa wyniki USG nadal wykazywały brak nerki. Więc gdy mąż podzielił się tą wiadomością z wielbicielem Sai, ten powiedział jemu o Wibronice Sai. On również dał mu dane kontaktowe praktyka, z którym skontaktował się tego samego dnia. Wydawał się bardzo zdenerwowany, gdy poprosił o pomoc.

24 lutego następujące kombo zastosowano:

**CC10.1 Emergency + CC12.1 Adult tonic + CC12.2 Child tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3<sup>rd</sup>** w wodzie na 3 dni, a potem 4<sup>rd</sup> na pozostały okres ciąży.

Kolejne po 4 tygodniach USG także pokazało brak nerki. Ale badanie w 36-m tygodniu ciąży pokazało drugą zdrową nerkę na USG. Uradowana młoda para była przekonana, że Sai Baba przywrócił brakującą nerkę za pomocą Wibroniki. Niemowlak chłopczyk urodził się silny i zdrowy na dzień 30 kwietnia 2016 roku.

Ojciec dziecka komentuje:

*"...wiadomość o braku nerki bardzo załamała nas..... Nasza cześć i wdzięczność naszemu Swamiemu (Cudownemu Człowiekowi). Naprawdę chcę podziękować naszemu praktykowi z głębi serca, który był narzędziem Swamiego, aby pomoc nam w trudnych czasach...za jej pokorne i miłe słowa i za wszystkie modlitwy o dziecko. Dziękujemy Swamiemu za Jego miłość i błogosławieństwo."*

\*\*\*\*\*

### 2. Infekcja zatok <sup>01339...USA</sup>

18 marca 2016 roku 68-letni mężczyzna zgłosił się z, jak on powiedział, infekcją zatok, która powodowała u niego ból w ciągu sześciu miesięcy. Różne antybiotyki nie dały rady, aby wyleczyć zakażenie. Powstałe ciągle bóle głowy zakłócały jego codzienną aktywność.

Praktyk dał jemu:

**CC2.3 Tumours & Growths + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...4<sup>rd</sup>** w wodzie.

Cztery dni później, 22 marca 2016 roku pacjent zawiadomił, że bóle głowy i ciśnienie w zatokach całkowicie zniknęły. Kontynuował branie środka 4<sup>rd</sup> przez tydzień, zastąpione na 1<sup>rd</sup> przez następny tydzień. Na ostatnim spotkaniu 27 grudnia, potwierdził, że ból i ciśnienie nigdy nie wróciły i on poprosił nowego leku na inną dolegliwość.

\*\*\*\*\*

### 3. Chroniczny kaszel, trudności w oddychaniu psa <sup>00462...USA</sup>

Malutki 13-letni chin japoński sąsiada praktyka cierpiał na uporczywy suchy kaszel i trudności w oddychaniu przez ponad rok. Leczenie u weterynarza nie przyniosło żadnej ulgi, bo pies ciągle kaślał i zmagał się z oddechem. Weterynarz poradził właścicielowi uśpić psa, aby skończyć jego cierpienie. W 2013 roku praktyk zaproponował wibroleczenie. Sąsiad uzyskał kilkudniowe ułaskawienie od weterynarza. Przy badaniu u praktyka (także przeszkolonego weterynarza), klatka piersiowa psa była

zdrowa, a gruczoły szyjki macicy były nieznacznie spuchnięte, ale nie bolesne. Pies nie dostawał żadnych leków.

Był leczony następującym kombo:

**NM36 War + NM63 Back-up + NM95 Rescue Plus + CC19.6 Coughchronic...**w jego wodzie do picia, którą należało zmieniać dwa razy dziennie.

Dwa dni później sąsiad przyszedł z psem, który był kompletnie wyleczony z 100% poprawą wszystkich jego problemów. Jej mąż upomniał ją za to, że nie skontaktowałaś z praktykiem wcześniej! Remedium odstawiono po tygodniu. Pies pozostawał całkowicie wolnym od problemów i mieszkał przez kolejne półtora roku, a zmarł spokojnie podczas snu.

+++++

#### 4. Zakażenie dróg moczowych <sup>00462...USA</sup>

Pewnej nocy w 2001 roku, syn sąsiada zapukał do drzwi praktyka mówiąc, że jego matka bardzo cierpiała od silnego bólu. Praktyk rzucił się do nich i okazało się, że 45-letnia pani z Peru miała silne bóle w dole brzucha i pieczenie podczas oddawania moczu. Ze względu na problemy językowe, nie mógł zadać wiele pytań, on wywnioskował, że ona może mieć zakażenie dróg moczowych. Ona nie brała żadnych leków na te dolegliwości.

Była leczona następującym kombo:

**#1. SM33 Pain + SR260 Mag Phos + CC13.2 Kidney & Bladder infections...**co 5 minut:

Pacjentka została następnie przewiezona do szpitala na ostry dyżur do leczenia w nagłych wypadkach przy potrzebie. Czekając na badanie na pogotowiu w ciągu 20 minut odczuła ulgę na 20%, która zwiększyła się do 50% w ciągu godziny. Pacjentka już nie skręcała się od bólu. Ona powoli wyprostowała się, oddała bezboleśnie mocz ku jej ogromnej uldze. Po kolejnych 30 minutach była poprawa na 75%, w tym czasie, kiedy zaczęła martwić się o płatności, ponieważ nie miała ubezpieczenia medycznego.

Wkrótce ona uśmiechała się i jej zaproponowano iść do domu. Dyżurkę poinformowano o tej decyzji, a ona została powrócona do domu. Remedium kontynuowano w odstępach godzinnych do rana, a potem zredukowano do 3<sup>rd</sup>.

Na trzeci dzień, ponieważ nie było mocnego bólu, środek zastąpiono na:

**#2. CC13.2 Kidney & Bladder infections...3rd**

Pacjentka zgłosiła 100% poprawy po tygodniu. Środek był zredukowany do 2rd na kilka następnych dni, a potem wstrzymano. Szkoda, rodzina przeniosła się dalej, praktyk nie jest w stanie uzyskać informacji na temat aktualnego stanu pacjentki.

+++++

#### 5. Katar sienny, swędzenie skóry głowy <sup>02899...UK</sup>

W dniu 29 marca 2014 roku 31-letnia pani konsultowana praktykiem dla wyboru leczenia kataru siennego i swędzenia skóry głowy. Od 13 roku życia cierpiała na katar sienny i brała antyhistaminowe tabletki. Objawy włączały swędzenie i zapalenie oczu, kichanie, pogorszające się w pobliżu lilii wodnych. Chociaż antyhistaminowe tabletki pomogły jej, katar sienny nasilił się po przewodce do domu we wrześniu 2012 roku.

Od ponad pięciu lat cierpiała również na swędzenie skóry głowy, a jego przyczyna nie była znana. Swędzenie znacznie zmniejszyło się, kiedy zmieniła szampon po zaleceniu swojego lekarza; jednak nie było kompletnie wyeliminowane. Pacjentce podano:

**Na katar sienny, swędzenie i łzawienie oczu:**

**#1. CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...3rd.**

**Na swędzenie skóry głowy:**

**#2. CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...3rd.**

Po tygodniu pacjentka poinformowała, że świąd skóry głowy ustąpił kompletnie i kontynuowała branie remedium w tej samej dawce przez trzy kolejne tygodnie. Na froncie kataru siennego, objawy związane z oczami poprawiły się na 50% i ona zmniejszyła dawkę anty-histaminy.

W czerwcu 2014 roku, podczas najgorszego czasu dla osób cierpiących na katar sienny, pacjentka poinformowała, że poprawa kataru siennego spowolniona. W gorące i suche dni, gdy poziom pyłków był

wysoki, czuła się gorzej. Pacjentce zalecono brać #1 w wodzie i sączyć tak często, jak to możliwe w ciągu dnia, wciąż utrzymując regułę 20 minut. Cztery tygodnie później, pacjentka czuła się na 100% poprawę i była zachwycona wynikiem. Jej doradzono kontynuować branie #1...2rd, co ona robiła do września.

W styczniu 2015 roku swędzenie skóry głowy wróciło, ale ustąpiło po siedmiu dniach, kiedy #2 było wzięte. Latem 2016 roku ona stosowała #1 dorywczo i nie potrzebowała żadnej anty-histaminy. Stwierdziła, że remedia jej ogromnie pomogły i znacząca poprawa w poprzednim roku utrzymana. Jedynym jej cierpieniem było kichanie, kiedy znajdowałaś w pobliżu lilii.

Latem 2016 roku kombo #1 w dawce 1rd było wystarczające, aby trzymać wysoką gorączka pod kontrolą. Zasugerowano, aby zwiększyć dawkę do 2rd podczas prognozy wysokiego stężenia pyłków. Poczowała ulgę jej objawów, nawet będąc w pobliżu lilii. Łagodne objawy występowały tylko w gorące słoneczne dni, gdy ilość pyłków była bardzo wysoka. Nie potrzebowała anty-histaminy więcej w tym roku. Pacjentka zawiesiła #1 we wrześniu 2016 roku i oczekuje, aby wznowić je latem 2017 roku jako środek zapobiegawczy. W grudniu 2016 roku swędzenie głowy nie powtarzało się.

## 6. Tajemniczy ból u dziecka <sup>02921...Italy</sup>

Matka przyniosła 8-letnią córkę do praktyka 16 kwietnia 2016 roku. Dziewczynka cierpiała na silny ból w dolnej części żołądka i jelit. Doświadczała ból przez trzy miesiące, w ciągu których on rozprzestrzenił się na głowę, górną część pleców, ramiona i nogi. Była na silnych środkach przeciwbólowych w dawkach jak dla dorosłych. One dały jej ulgę tylko na krótki czas. Lekarze nie mogli zdiagnozować jej choroby, ani znaleźć przyczynę intensywnego bólu. Badania lekarskie też nie wykazały żadnych nieprawidłowości w jej organizmie. Według matki, dziecko nie miało żadnej emocjonalnej traumy w niedawnej przeszłości. Powiedziała, "Ból pojawiał się w dowolnym czasie, w dowolnym miejscu i mógł trwać od kilku minut do kilku godzin. Córka już straciła 2 miesiące nauki w szkole." Matka chciała spróbować wibroleczenia, usłyszawszy o nim od przyjaciela.

Dostała następujące remedium, które zaczęła brać 17 kwietnia:  
**CC4.6 Diarrhoea + CC12.2 Child tonic...6rd**

W ciągu jednego dnia ból zmalał na 75% i ona czuła się komfortowo przez dwa dni. Jednak, na trzeci dzień miała oczyszczenie, które cechował nieznośny ból. Nawet leki przeciwbólowe nie dały żadnej ulgi. Więc leczenie zawieszono na 2 dni, aby ból ustąpił.

Po pięciu dniach leczenie wznowiono przy zmniejszonej dawce 1rd, i ona odczuła 10% ulgi w tym samym dniu. W ciągu tygodnia przestała brać wszystkie leki przeciwbólowe, a następnego dnia ból znowu zmalał na 75%. Chociaż pacjentka wykazywała nerwowość, praktyk zdecydował kontynuować te same kombo. Dwa tygodni później ból ustąpił kompletnie, osiągając 100% poprawę. Dziewczynka była zachwycona, będąc uwolnionej od bólu.

Remedium kontynuowano 4rd przez kolejne trzy tygodnie, po czym dawkowanie zmniejszono do 3rt przez tydzień, po czym 2rt na kolejny tydzień. Wreszcie, wzięła remedium 1rt przez dwa tygodnie, a leczenie skończono 30 czerwca. Od października 2016 roku pozostaje uwolnioną od bólu.

## 7. Zakrzepica żył głębokich...UK <sup>10940...India</sup>

33-letnia dama była hospitalizowana z powodu zakrzepicy żył głębokich (ZŻG) w roku 2012. Trzy lata później problem powtórzył się, więc przyszła do praktyka w poszukiwaniu wibroleczenia. Miała skurcze i sztywność w prawej nodze poniżej kolana. To uczyniło chodzenie niekomfortowym i siedzenie ze skrzyżowanymi nogami było bardzo bolesne. Jej zawód nauczyciela związany z długimi godzinami stania i wielokrotne chodzenie po schodach pogorszały chorobę.

28 października 2016 roku następujące kombo dostała:  
**CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3rd.**

Nie zażywała żadnych alopacyjnych leków przepisanych przez lekarza, ani nie wykonywała ćwiczeń, zgodnie z zaleceniami.

Po dwóch tygodniach leczenia zgłosiła 60% złagodzenia swoich objawów, ale dalej miała trudności przy staniu czy siedzeniu przez dłuższy okres, taki jak podczas badań/modlitw. Była poproszona o kontynuowanie brania remedium, ale dawkę zredukowano do 2rd.



Trzy tygodnie później było 95% poprawy jej objawów. Była teraz w stanie stać komfortowo przez dłuższy okres czasu i okazało się łatwiejsze korzystanie ze schodów. Dawkę zredukowano do **1rd** na kolejny miesiąc, potem branie remedium całkowicie wycofano. W grudniu 2016 roku ona prawie całkiem pozbyła się objawów i ma całkowitą ulgę na 95%. Doświadcziała lekkiego nawrotu podczas nadmiernego wysiłku w jej ciężkim życiu, lub przy siedzeniu zbyt długo. Objawy zazwyczaj ustępowały po krótkim spoczynku..

+++++

## 8. Psychosomatyczne zaburzenia odżywiania <sup>11567...India</sup>

22-letnia młoda dama została wniesiona przez matkę do praktyka 20 marca 2015 roku. Już od dzieciństwa miała niezwykle dolegliwości, nie mogła jeść ryżu (podstawowej diety w południowych Indiach), bo odczuwała, że ryż oblepiał jej gardło. Przetrwiała na przekąskach trzy razy dziennie.

Matka konsultowała się u wielu lekarzy, którzy potwierdzili, że nie ma żadnych przeszkód w przełyku. Przyczyną jej problemu, jak wydawało się, był problem psychologiczny. Zalecono, że powinna spróbować jeść niewielkie ilości ryżu na początku. Ilekroć próbowała jeść ryż, musiała pić wodę z każdym kęsem. Ale nie mogła jeść więcej niż kilka kęsów, bo bała się, że udusi. Próbowała leczenia homeopatycznego bez sukcesu.

Ona dostała:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.4 Eating disorders...3rd**

Następnego dnia praktyk został poinformowany, że po wzięciu tylko jednej pigułki, ona odczuła głód i zjadła trochę ryżu. Po dziesięciu dniach spożycie ryżu wzrosło na 25%, a żucie wody zmalało także o 25%. Jej lęk udławienia się został kompletnie usunięty. Zalecono użycie remedium do kompletnego wyleczenia.

### Komentarz wydawcy:

Jest to naprawdę wyjątkowy przypadek uzdrowienia traumy na poziomie podświadomości. To było spowodowane przedwczesnym przejściem z mleka do ryżu w bardzo młodym wieku.

+++++

## 9. Zaburzenia odżywiania <sup>11577...India</sup>

60-letnia dama odczuła nagle niewytłumaczalny wstręt do wszelkiej żywności i napojów oraz całkowicie odstawiła jedzenie i picie. Po trzech dniach została przyjęta do szpitala w stanie bardzo kruchym. Obszerne badania nie wykazały żadnych oczywistych powodów do tego, ponieważ wszystkie wyniki badań były w normie. Przepisano leki alopatyczne i zalecono przyjęcie odpowiednich płynów i żywności. Ale ekstremalna niechęć pani do jedzenia i picia utrzymywała się, a ona odmówiła przyjęcia czegokolwiek z tego przepisu. Ona mogła wypić małą ilość wody, gdy była zmuszana przez rodzinę. Po dwóch dniach została wypisana ze szpitala. Rodzina bardzo martwiła się jej osłabionym stamen i jej odmową jeść i pić. Jednak, kiedy została poinformowana o wibrośrodkach, to zgodziła się je przyjąć.

W dniu 8 kwietnia 2016 roku była leczona następującym kombo:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders..4rd** w wodzie

W ciągu dwóch dni była pewna poprawa, bo ona zaczęła torerować jedzenie i napoje. W ciągu tygodnia odnotowano znacząca poprawę. Jadła i piła prawie normalnie i mogła spacerować i mówić swobodnie. Pod koniec kwietnia było 100% poprawy i wyglądała perfekcyjnie. Jej doradzono kontynuować remedium **4rd** przez 2 tygodnie, a potem zredukować do **2rd** na dwa następne tygodnie przed odstawieniem. W grudniu 2016 roku nie miała żadnego nawrotu zaburzeń jedzenia.

+++++

## 10. Migrena, problem ze spaniem <sup>03516...Canada</sup>

40-letnia dama poszukiwała leczenia przewlekłych chorób w dniu 10 marca 2016 roku. Przez trzy lata cierpiała na ciężką migrenę i miała problemy ze snem. Jej migrena charakteryzowała się rozdzierającym bólem i nudnościami. Atakowały ją one codziennie, od chwili obudzenia się aż do pójścia do łóżka. Musiała mieć regularne drzemki w ciągu dnia dla osłabienia bólów głowy. To był jedyny sposób, aby mogła utrzymać oczy otwarte i skupić się na swojej pracy. Próbowała alopatycznego leczenia bez żadnej poprawy. Lekarze-alopaci nie mogli zidentyfikować przyczyny jej migreny i więc nie przepisali żadnych leków. Codziennie ona zażywała bardzo mocne leki przeciwbólowe dla leczenia migreny, co dawało jej nieznaczna ulgę i nie dostawała jakichkolwiek leków na polepszenie snu. Była w stanie wyczerpania z ciągłym bólem głowy i bezsennością, kiedy praktyk dał jej:

### Na migrenę:

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...3rd

### Na problem ze snem:

#2. CC15.6 Sleep disorders...2 dawki przed snem, godzinę przerwy między nimi.

Po miesiącu było 10% złagodzenia migreny i jej sen poprawił się na 20%. Po dwóch miesiącach, w maju 2015 roku, już było 50% ulgi jak migreny tak i bezsenności, a w sierpniu ulga zwiększyła się do 90%. Więc #1 zredukowano do 1rd, ale ona kontynuowała #2 jak poprzednio. Nawiasem mówiąc, ona przestała brać środki przeciwbólowe, kiedy zaczęła wibroterapię.

W marcu 2016 roku poprawa dalej była na 90%. Miewała bóle głowy 2-3 razy w tygodniu, które trwały kilka godzin, ale intensywność ich sięgała tylko 10% bólów, które miała przed wibroleczeniem. Radziła sobie z migreną, biorąc dodatkową dawkę #1 i odpoczywając potem. Wyglądała bardziej szczęśliwą osobą, mając stały uśmiech. Podczas kolejnego badania dostała ostatnie uzupełnienie obu combo i pacjentka zakończyła leczenie później. Praktyk zachęcił ją także do utrzymania zdrowej diety i zdrowego trybu życia.

We wrześniu, kiedy ona przyniosła syna na leczenie, wyglądała zdrowo, była pełne energii i wesoła. Ona odstawiła remedia i nie miała żadnych nawrotów przez kilka miesięcy. Na kontroli w grudniu 2016 roku pacjentka potwierdziła, że radzi sobie dobrze.

+++++

### 11. Przewlekłe upławy <sup>11578...India</sup>

40-letnia kobieta cierpiała na obfite wydzieliny z pochwy każdego dnia przez ostatnie dwadzieścia lat. Nigdy nie stosowała żadnego leczenia na upławy, nie była świadoma przyczyny problemu. Jednak choroba była dość bolesna dla niej.

11 kwietnia 2016 roku była leczona za pomocą następującego combo:

**CC8.1 Female tonic + CC8.5 Vagina & Cervix + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...4rd**

Po dwóch tygodniach pacjentka zgłosiła 75% poprawy, a po miesiącu była uzdrowiona na 100%. Dawka była zredukowana do 2rd na miesiąc, po czym leczenie wstrzymano. Zadowolona z wyników wibroleczenia choroby, ona dalej była w kontakcie z praktykiem dla leczenia zapalenia stawów i niedokrwistości. Jest w stałym kontakcie z praktykiem i nie zgłaszała żadnego nawrotu upławów przez ostatnie 7 miesięcy.

### Komentarz wydawcy:

Dla wszystkich przewlekłych problemów powinny być przestrzegane właściwie procedury. W tym przypadku, wiedząc, że problem trwał 20 lat, remedium należy redukować stopniowo przez długi okres, skończywszy na dawce podtrzymującej 1rt.

\*\*\*\*\*

## ☞ Profile Praktyków ☞



Praktyk <sup>01339...USA</sup> zakończyła swoje życie zawodowe w 2006 roku jako wiceprezes działu marketing i sprzedaży dla dużej firmy ubezpieczeniowej w USA. Pracodawca, ubezpieczenie i przemysł farmaceutyczny były nastawione na zysk, a nie na opiekę zdrowotną pacjentów, co w jej odczuciu nie było prawidłowe. Z czasem stało się jasne, że jej praca i życie duchowe nie były w zgodzie. Zwiększenie jej niepokoju, gdy jej firma rutynowo odmawia usługi dla chorych ludzi zmusiło ją do przejścia na emeryturę. Od tej pory intensywnie pracowała, oferując wibroterapię pacjentom i w zarządzie. Nie tylko tam, ale także przez ostatnie 10 lat ona jest stałym wolontariuszem charytatywnej przychodni w jej dzielnicy. Ma również inne projekty charytatywne, z których korzystają potrzebujące, zarówno lokalne jak i międzynarodowe.

We wrześniu 1999 roku podczas swojej pierwszej wizyty, aby zobaczyć Babę, usłyszała nazwę Wibronika od współlokatorki w Aszramie.

Pewnego wieczoru odwiedziła Dr Aggarwal, który przyjął ją na trening po Wibronice. Kilka dni później

wyjechała z Prashanti z SRHVP, kartami, pigułkami i dużą nadzieją na służenie. Praktyk służyła kiedy tylko mogła i była szczęśliwą, robiąc to. W czasie tej samej podróży była błogosławioną kilkoma rozmowami z Sai Babą. W pierwszej z nich On powiedział jej, że da jej nowe zadania. Zapytała dlaczego, bo ona zaczęła nową pracę trzy miesiące wcześniej. Jego odpowiedź brzmiała "Tak, tak, ale dam ci taką, która daje więcej satysfakcji." On także zapytał ją, co chciałaby. Jej odpowiedź brzmiała "Chcę ci służyć." Kiedy odeszła z pracy, to nowe całodobowe służenie zaczęło się.

W styczniu 2009 roku praktyk wróciła do aszramu i pracowała z Dr Aggarwalem, który powiedział jej o nowym pudełku 108CC, które Swami pobłogosławił Jego rękami. Postanowiła tam i wtedy dostać przeszkolenie w użyciu pudełka 108CC i wrócić do domu z jednym z nich.

Kilka miesięcy później ona czekała na powrót do US, myśląc, że mogłaby podnieść świadomość o Wibronice w ich obozie medycznym. Ku swemu miłemu zaskoczeniu, na pierwszym spotkaniu rano ona leczyła 25 pacjentów w obozie! Jednak, znalazła się między młotem a kowadłem – nie mając dostatecznie zapakowanych buteleczek, bo ona nie spodziewała się takiego przytłaczającego odzewu od pacjentów, poszukujących wibroleczenia. Zostawszy z zaledwie dziewięcioma buteleczkami remediów, praktyk modliła się do Swamiego o więcej buteleczek, inaczej musiałaby odprawić pacjentów z kwitkiem. Kiedy usiadła za swój stół następnego ranka, to włożyła dziewięć buteleczek w mały worek po jednej stronie. Kontynuowała leczenie pacjentów, nie zaglądając do worka. Potem stał się cud. Pod koniec poranka ona dała remedium 29 pacjentom z jej dziewięciu buteleczek i 20 materializowanych buteleczek! W sumie 54 pacjentów przez dwa poranki dostało wibroremedia – wspaniały przykład boskiej interwencji Swamiego jako potwierdzenie dla praktyka, aby kontynuować szerzenie Jego miłości w formie wibracji.

Od tego dnia nie było odwrotu dla praktyka – wiadomość o Wibronice rozprzestrzeniła się i wiele przyszło do niej dla leczenia. Często słysząc urywki jej rozmów z pacjentem, jej mąż pediatra był pod wielkim wrażeniem przez jej służenie z miłością i czułą opieką i troską, którą ona otaczała każdego. Większość kwitła od Wibroremediów, ale przede wszystkim od jej miłości i czulej opieki.

Ze względu na słabo zaludnioną miejscowość, w którym żyje, jej praktyka jest przeważnie wykonywana przez email, telefon, skype i pocztę. Osobiste przekazy jej szczęśliwych pacjentów swoim przyjaciołom i rodzinie o Wibronice nadal sprowadzają do niej potok nowych pacjentów.

Przy jej licznych wyjazdach do aszramu praktyk mogła konsultować się u Dr Aggarwala i zauważyła jak długo pracuje przy komputerze dla wibroniki, odpowiadając na te same pytania kilka razy praktykom w różnych częściach świata. To było pracochłonne i czasochłonne. Poradziła jemu aktualizować stronę internetową wibroniki, odzwierciedlając najnowsze najczęściej zadawane pytania oraz inne wydarzenia, aby sprawnie i skłecznie komunikować się ze wszystkimi praktykami, a tym samym zmniejszyć objętość odpowiedzi na emaile. Dr Aggarwal powiedział "Świetnie, zbób to". "Mi to zrobić? Nie mam pojęcia na temat stron internetowych". On odpowiedział "Można to zrobić. Swami pomoże". Ona mogłaby napisać treść witryny, ale nie wiedziała o tworzeniu strony internetowej. W odpowiednim czasie Swami wysłał doświadczonych ludzi do pomocy. Zabrała dwa lata przebudowa [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org) i była włączona na Guru Purnima w 2009 roku. Odpowiedni cytat Sathya Sai zostaje na jej biurku do dziś "Nieważne, jak wielkie jest zadanie, będzie sukces, bo będę z tobą całą drogę! (Sathya Sai Biuletyn, Marzec 2007).

Wibronika kontynuowała przyspieszony wzrost usług, wymagających bardziej proaktywnego sposobu komunikowania się ze wszystkimi praktykami. Tak w lipcu 2010 roku projekt biuletynu był przyjęty przez praktyka i Dr Aggarwala. Mniej niż za dwa miesiące, zanim on będzie wydany we wrześniu 2010 roku, pierwsza kopia *Sai Vibrionics Newsletter* została przedstawiona Swamiemu 17 września 2010 roku. Swami uważnie spojrział na każdą stronę z Dr Aggarwalem, a następnie pobłogosławił i zachował biuletyn. Biuletyn nadal jest ciężką pracą z miłością wykonywaną przez praktyków wolontariuszy, służących jako tłumacze, redaktorzy, recenzenci, pisarzy i specjaliści od ładowania stron. To zbliżyło wibroniczną społeczność na świecie dla dzielenia się doświadczeniami, opisami przypadków, odpowiedziami na pytania i inspirują praktyków na całym świecie.

W październiku 2012 koordynowała pierwszy warsztat AVP w USA prowadzony przez Dr & Mrs Aggarwal, który odbył się w Hartford, CT z 22 studentami. Po warsztacie objęła stanowisko pierwszego w USA i Kanadzie koordynatora. Od 2013 roku prowadziła e-kursy dla wybranych kandydatów i trzydniowy warsztat dla AVP. Ona pracuje z aktywnymi wolontariuszami w swoim regionie i zabezpiecza im pomoc techniczną. To włącza prowadzenie comiesięcznych konferencji przez telefon dla omówienia istotnych tematów najbardziej interesujących. Nadawcza sieć dla pomocy AVP/VP z pacjentami niezdolnymi zażywać wibro wskutek hospitalizacji, czy wskutek innych przyczyn, była włączona na Guru Purnima 2016 roku przez praktyka i jej zespół SVP.



Sewa, zwłaszcza wibroniczna sewa, została ogromnym źródłem satysfakcji z pracy dla praktyka, jak ocieczywał w 1999 roku Swami. Ona wzrosła ogromnie w służeniu jako główny element w jej duchowej praktyce. Raportuje, "dzięki mojej pracy wolontariusza z pacjentami i studentami, moje serce kwitło ze współczucia, wyrażającego się w słodkiej wibracji miłości do wszystkich, którzy cierpią, lub pragną sami wykownać wibroniczną sewę. Jestem głęboko wdzięczna Swamiemu za umożliwienie mi służyć jako Jego narzędzie uzdrawiania i nauczania przez Wibrnikę Sai." – **rzeczywiście wzruszająca historia tkania Jego poetyckiej opowieści!**

### Przypadki opublikowane:

- [Brak nerki u płodu](#)
- [Infekcja zatok](#)



**Praktyk** <sup>00462...USA</sup> miał swoje pierwsze spotkania z homeopatią w 1978 roku pracując jako weterynarz w Bangalore. Miał szczęście, że spotkał Swamię Ananda i Swami Narayani na warsztatach prowadzonych przez nich. Oni stworzyli szereg mieszanek homeopatycznych powszechnie znanych jako mieszanki Narayani. Kierując się silną potrzebą znalezienia rozwiązania dla przypadków, które nie mieli leczenia w protokołach medycyny weterynaryjnej, praktyk postanowił nauczyć się systemowi uzdrawiania Narayani. Zafascynowany sukcesami wyników leczenia, praktyk zaciągnął się jako ochotnik w klinikach Bangalore, stosujących system uzdrowienia Narayani. Kliniki te funkcjonowały dwa wieczory w tygodniu od godziny 5 popołudniu do ostatniego pacjenta niezależnie od czasu, lecząc 200-400 pacjentów z ogromną miłością i poświęceniem.

Praktyk wspomina, że był szczególnie wzruszony i pod wrażeniem od starszego praktyka (wielbiciela Saiego) z łagodnym zachowaniem, który był bardzo skuteczny w leczeniu pacjentów. Było to bezpośrednim wynikiem służenia swoim pacjentom z bezwarunkową miłością, niezależnie od ich pci, ekonomicznego czy religijnego tła. Ten pan odegrał znaczącą rolę w kształtowaniu poglądów praktyka i podejścia do służenia społeczności jako całości. Po przeprowadzce do USA w 1986 roku, praktyk był zachwycony kontynuowaniem tej formy leczenia, służąc w ośrodkach rehabilitacyjnych.

W ciągu kilku dekad służenia, zrozumiał, że odpowiedź na skomplikowane problemy są w prostych rozwiązaniach. Przez lata studiowania i doświadczenia w leczeniu różnych dolegliwości przeszedł długą drogę, opracowując skuteczne środki zaradcze przy typowych dolegliwościach i sezonowych skargach. W szczególności miał wielkie sukcesy użycia kombo przy alergii, reumatoidalnym zapaleniu stawów, urazów i gorączce. W leczeniu alergii odkrył skuteczne wibrokombo i homeopatyczne dostępne bez recepty, allergen strefy 5, oparty na regionalnych pyłkach w Teksasie, gdzie teraz praktykuje. Uważnie monitoruje każdego pacjenta, aby upewnić się, że sezonowe alergie nie nasiliły się, prowadząc do poważnych dolegliwości układu oddechowego. Jego sukcesy w leczeniu alergii zaowocowały kilkoma referatami.

Jest również aktywny przy zaangażowaniu w badania związane z leczeniem chronicznych dolegliwości, takich jak rak i łuszczyca poprzez prowadzenie szczegółowego wywiadu i opisów przypadków i raportów medycznych. Praktyk dzieli się ciekawym niedawnym przypadkiem leczenia raka. Współpracowniczka w centrum rehabilitacji zwierząt zwierzyła się mu, że chorowała na raka prawej piersi. Guz uległ owrzodzeniu i był na powierzchni. Ona nie odwiedziła lekarza, bo nie miała ubezpieczenia zdrowotnego. Obserwując zwierząt w ośrodku leczonych z powodzeniem wibroniką, przyszła do praktyka. Przepisał związane z rakiem kombo wraz z tonikiem na psychikę i emocje, aby złagodzić wszelkie problemy emocjonalne.

Wkrótce po rozpoczęciu leczenia w planie Medicare, ona miała konsultacji onkologa, który zalecił pełne skanowanie ciała. Ono wykazało pojedynczy guzek w persi i 3 guzki w pachwinach, sugerujące przerzuty. Następnie onkolog skierował ją na chemioterapię. Ona jednocześnie kontynuowała wibroleczenie, które chroniło od skutków ubocznych (tzn nudności) chemioterapii. Kolejne skanowanie przeprowadzone po 2 miesiącach wibroleczenia i chemioterapii nie ujawniło żadnych guzków ani przerzutów. Obecnie ona dostała dobre rokowanie i kontynuuje oba zabiegi.

Praktyk przypisuje swój sukces trzem głównym cechom – kompletnie poddanie się Boskiemu prowadzeniu, niezachwianej wierze w system uzdrawiania i dyscypliny w połączeniu ze służeniem



działającym z czystym celem. Mówi, że w procesie wyboru środka, on czasami zauważył, jego ręka może "mylnie" wyciągnąć niezamierzoną kartę lub kombo, które przy pobie okazuje się dobrym lekarstwem. Praktyk odkrył, że jest w stanie dać z siebie wszystko, gdy wykonuje Sewę w czasach porannych, przed zgiełkiem początku dnia. On stwierdza, że prowadzenie dziennika i aktualizowanie go starannie na co dzień jest bardzo ważne dla skutecznego monitorowania, opieka i badań. Odczuwa, że medytacja znacznie zwiększyła jego zdolność do do prowadzenia badania i podejścia do sposobu leczenia. Poza tym, on także odkrywa, że pacjenci ogromnie doceniają i lepiej poczuwają siebie, kiedy znajdują się w potężnym polu miłości, i kiedy oni poczuwają się zrozumianymi i wspieranymi przez cały okres leczenia, wszystko absolutnie bez żadnego oczekiwania od nich w zamian.

Świadczenie swoim pacjentom leczenia jest źródłem ogromnej satysfakcji i inspiracji dla praktyka. Niektórzy z jego pacjentów, zainspirowanych ich uzdrawianiem i w duchu "wyrównania", wybierają "przeznacz dalej" pomagając lub przyczyniając się do ich wyboru jako dobrego przykładu. Niektóre same otrzymali przeszkolenie w Wibronice, aby dostarczać tę bezwarunkową miłość w formie uzdrawiania dla wielu. Naprawdę nadzwyczajną łaska dla Wibroniki Sai!

### **Przypadki opublikowane:**

- [Chroniczny kaszel, trudności w oddychaniu psa](#)
- [Zakażenie dróg moczowych](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Kącik odpowiedzi ☞

*1. Pytanie: Mój pacjent chce używać olejek ajurwedyjny (z mocnym zapachem mięty) do masowania swojego ciała, czy będzie to miało wpływ na skuteczność jego pigułek wibro?*

*Odpowiedź:* W celu utrzymania skuteczności remedium najlepiej jest wziąć wibrośrodek co najmniej 20 minut przed lub co najmniej godzinę po masażu.

+++++

*2. Pytanie: Aby wibroremedium było skuteczne, zalecamy pacjentom nie dotykać pigułki rękami. Jednak, czy będą jakieś zanieczyszczenia, jeśli dotykać nie naładowane pigułki?*

*Odpowiedź:* Mimo, że tabletki mogą nie być zanieczyszczone przez dotknięcie czystych rąk, zalecamy mocno, do stosowania czystej niemetalicznej łyżki do brania pigułek. W każdym przypadku rzetelnie myjcie ręce w wodzie (bez użycia mydła) przed robieniem remedium.

+++++

*3. Pytanie: Nie powinniśmy akceptować żadnych datków czy darów, ale czasami pacjenci z własnej woli przynoszą buteleczki, pigułki lub wodę różaną (do zrobieniu kropli do oczu), czy możemy pziąć je?*

*Odpowiedź:* Niechciane prezenty takich przedmiotów na Sewę są dopuszczalne pod warunkiem, że nie zachęcamy pacjentów do ich sprowadzania.

+++++

*4. Pytanie: Moja butelka alkoholu jest naładowaną za pomocą kart NM45 Atomic Radiation i SR324 X-ray. Czy mogę używać alkohol do produkcji nozodów. W moim rozumieniu żadnej innej wibracji nie należy dodawać do nozodu.*

*Odpowiedź:* To prawda, że podczas przygotowywania nozodum na ogół nie należy dodawać żadnych innych wibracji, ale środki anty-radiacyjne mogą być dodawane w czasie robienia nozodów do wydzielin z ciała, takich jak mocz, płwocina lub ropa. Ale zalecamy używać tylko czysty alkohol przy naładowaniu krwi lub włosów, bo one są integralnymi częściami ciała.

+++++

*5. Pytanie: Jeśli pacjent używa nozodum krwi przez dłuższy czas na jakiś chroniczny problem, a teraz występuje ostry ponaglący problem, czy możemy dać właściwie remedium na nowe dolegliwości wraz z nozodem?*

*Odpowiedź:* Jak ostry problem może zniknąć po krótkim czasie, to lepiej zatrzymać nozod. Jest możliwe, aby zarówno brać obydwa z odstępem na godzinę pomiędzy nozodem a nowym środkiem. Jednak, może to spowolnić poprawę ostrego dolegliwości.

+++++

6. Pytanie: Jeden z moich pacjentów nie jest w stanie przyjąć środka w zimnej wodzie. On potrzebuje ogrzania remedium w wodzie przez utrzymywanie go w szkalnej butelce w naczyniu z gorącą wodą. Czy ta metoda jest zadowalająca? Czy lepiej poradzić pacjentowi w takich przypadkach brać środek tylko w pigułkach? Nie jest jasne, czy gaz z kuchenki mogłoby zaszkodzić środkowi?

Odpowiedź: Było wymienione omówione gdzie indziej, że wibroremedia powinny być przechowywane w temperaturze poniżej 40C. Metoda stosowana przez pacjenta, aby ogrzać wodę jest dobra pod warunkiem, że woda w zewnętrznym naczyniu nie jest zbyt gorąca.

7. Pytanie: Moi plastikowe fiołki nie mają płaskiego dna, ponieważ zewnętrzna krawędź jest nieznacznie podniesiona. Ponieważ podstawa wewnętrzna nie ma kontaktu z dnem studzienki na remedia, czy mogę używać je do robienia remediów? W rzeczywistości odkryłem, że większość butelek plastikowych i szklanych mają podniesioną krawędź zewnętrzną na dole.

Odpowiedź: Wiemy, że wiele butelek mają podniesioną krawędź zewnętrzną. Dobrą wiadomością jest to, że wibracje docierają do remedium wewnątrz. Stąd te butelki są dobre do użycia.

8. Pytanie: Czy próbki i nośniki remediów muszą znajdować się w pojemnikach z pokrywkami w studzienkach SRHVP?

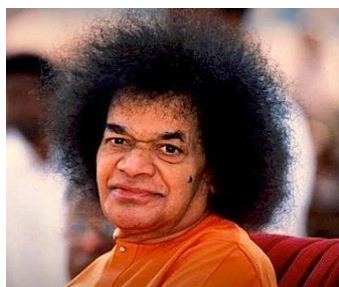
Odpowiedź: Nie, całkowicie w porządku, gdy środki są w nieosłoniętych kontenerach.

9. Pytanie: Przygotowując kombo w SRHVP z użyciem kropli alkoholu, czasem dużo alkoholu wyparowuje, zwłaszcza przy użyciu kilku kart. Czy możemy nadal umieścić pigułki wewnątrz i potrząsnąć dla przygotowania środka.

Odpowiedź: Tak, nadal można umieścić pigułki i potrząsnąć dla przygotowania remedium. Wyparowanie jest mniej prawdopodobne przy nałożeniu pokrywki na butelce przed włożeniem jej do studzienki na remedia. Ale wygodniej jest przed dodaniem pigułek, gdy jest dostatecznie dużo alkoholu w butelce. Przy sporządzaniu dużego kombo, które trwa kilka minut, użycie dodatkowych kropli alkoholu dla uwzględnienia wyparowania. Jeśli uważacie, że za mało alkoholu, to dodajcie go po ładowaniu.

10. Pytanie: Kiedy dajecie wibracyjną wersję alopacyjnego leku, na przykład środek przeciwbólowy czy antybiotyk, czy pacjent kontynuuje branie alopacyjnych leków, czy je odstawić i stosować tylko wibroremedia?

Odpowiedź: Branie antybiotyku nie należy przerywać do pełnego zakończenia kursu. Środek przeciwbólowy można zredukować/odstawić przy dobrym samopoczuciu i zgodzie lekarza pacjenta.



## ☪ Boskie Słowa Mistrza Uzdrowicieli ☪

“Jeśli jakiś rodzaj krzywdy lub szkody doknął innym, musimy spróbować, aby pomóc im, wykonując jakieś słuzenie. Jest to nie tylko praca i utrzymanie naszego otoczenia w czystości, ale i wykonanie usługi. Możecie służyć także słowem. Za pomocą dobrego słowa można łagodzić ich serca, a robiąc dobre uczynki można uspokoić ich umysły. Dlatego, stosując dobre słowa i wykonując dobrą pracę, macie komfort dla innych i to jest dobre słuzenie .”

...Sathya Sai Baba, “Service To Man Is Service To The Lord” Summer Showers in Brindavan 1973  
<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

*“Złość jest kolejnym wrogiem zdrowia. Jest wstrzyknięciem trucizny do krwi i wywołuje zmiany, które uszkadzają go... Inną przyczyną złego zdrowia jest występki i podle zachowanie. Ludzie wierzą, że niegodziwy człowiek nie musi być chorą osobą, ale większość chorób są chorobami psychicznymi, zasadniczo.*

*Lekarze, też, muszą działać z pacjentami słodko i łagodnie i uważać swój zawód jako powołanie dla poświęcenia się bliźnim. Najlepiej, aby zachować zdrowie poprzez dobre myśli i dobre czyny. Najlepiej być czujnym do nawyków żywieniowych. Jądro kokosowe, płyn kokosowy, kielkujące rośliny strączkowe, niegotowane lub pół gotowane warzywa i zielenina są dobre dla zdrowia.”*

...Sathya Sai Baba, “Good Health and Goodness” Discourse, 30 September 1981  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>

## ☪Ogłoszenia☪

### Nadchodzące Warsztaty

- ❖ **India Nagpur, Maha:** Odświeżenie i VP seminarium 18-19 lutego 2017 roku, kontakt Rajan na [sandipandrajan@gmail.com](mailto:sandipandrajan@gmail.com) lub telefon 9011-058 530
- ❖ **India Puttappathi:** AVP Warsztat 17-21 Marca 2017, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) czy telefon 08555-288 377
- ❖ **Poland Wrocław:** Narodowy odświeżający seminarium 25-26 Marca 2017, kontakt Dariusz na [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ **USA Shepherdstown, WV:** AVP warsztat 31 Marca-2 kwietnia 2017, kontakt Susan na [trainer1@usa.vibrionics.org](mailto:trainer1@usa.vibrionics.org)

## ☪Dopełnienie☪

### Ostrzeżenie dla użytkowników skrzynki 108CC

**Praktyk** <sup>0002...UK</sup>, nasz szef działu badań zauważyła, że wielu praktyków daje zbyt wiele kombo na proste problemy, które są najlepiej leczone prosto, często jednym zwykłym kombo (CC). Ona finalizuje i modyfikuje kombo tylko po konsultacji z *Materia Medica*, biorąc pod uwagę wszelkie informacji zwrotne od praktyków, jej własne bogate doświadczenie, obejmujące wiele lat wibropraktyki i radiestezji, a wreszcie wewnętrznie ona odbiera wytyczne dla każdego kombo w systemie 108CC.

Niewłaściwe użycie wielu kombo osłabia skuteczność *wszystkich* z wielu remediów w każdym kombo, spowalniając wyzdrowienie pacjenta.

Jeśli CC wybrane z indeksu na tyle książki 108CC nie przyniesie pożądanego wyniku, wtedy każde inne odpowiednie CC może być dodane. W przypadku również nieudanego wyniku należy napisać po poradę do [comboQueries@vibrionics.org](mailto:comboQueries@vibrionics.org)

### ZDROWOTNE PORADY – Czy można cieszyć się z głodówki? <sup>11422...India</sup>

Zwykle widzimy ludzi cieszących się jedzeniem. Czy widzimy kogoś cieszącego się głodówką? Możliwie możemy, zwłaszcza jeśli weźmiemy pod uwagę jej potencjał dający nam radość. Być może musimy dowiedzieć się więcej o związku celu naszego życia, zdrowia i nauki za nim.

#### 1. Poznaj naukę głodówki<sup>1</sup>

Autofagia – greckie słowo, oznacza, że ciało komórkowe może jeść siebie (autokanibalizm). Wpust tego procesu pozwala organizmowi oczyścić się od mikroorganizmów i toksycznych protein. Pośredniczy w trawieniu i recyklingu zbędnego materiału w czasie głodu. Odmienne od innych rodzajów degradacji komórek, autofagia usuwa stare białka, kompleksy makro-molekularne, i organelli, przestarzałe lub uszkodzone. Sumując, po kilku godzinach postu błonowe struktury, autofagosomy, formują się w komórkach i chwytają niepożądane materiały, bakterie, wirusy itp. Uszczelniają je, transportują do “recyklingu” w Lizosomach, obecnych w każdej zniszczonej komórce. A przydatne części są używane do budowy nowych komórek. Głodówka stymuluje ten proces autofagii; pomysłowy program recyklingu wewnętrznego. Chociaż znana autofagia od lat 1960-tych, to Dr Yoshinori Ohsumi naukowo udowodnił fenomen w swoich badaniach. Ten

biolog molekularny z Japonii był odznaczony nagrodą Nobla w dziedzinie Fizjologii w 2016 roku za te odkrycia, uwzględniające mechanizmy autofagii.

## 2. Głodówka w celu zwiększenia odporności na raka i inne choroby

Jednym z najprostszych rozwiązań ograniczających ilość komórek rakowych jest okresowa głodówka. Te komórki potrzebują więcej odżywienia niż normalne; do 30 razy więcej. Wystarczy odstawić żywność w określonych dniach, a można zmniejszyć ilość komórek rakowych. Według badań, wydłużenie nocnej głodówki (nie mniej niż 13 godzin) mogłoby potencjalnie obniżyć ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2, i choroby układu krążenia, raka piersi i innych nowotworów; badania trwają<sup>3&4</sup>.

## 3. Naturalne metody oczyszczenia i uzdrowienia ciała

Nie trzeba na siłę ani odżywiać się, ani głodować. Jak odżywianie, tak i głodówka powinna być w zgodzie z naturalnym cyklem ciała. Fizjologia ludzka przechodzi cykl Mandala średnio co 40 do 48 dni. W tym cyklu trzy szczególne dni pojawiają się, gdy organizm nie potrzebuje żywności. Ciało zna swoje dni do oczyszczenia. Tradycyjnie w Indiach, ekadasi, który występuje w kalendarzu księżycowym raz na 14 dni (i następuje trzykrotnie w cyklu 48 dni), jest ustalony jako dzień głodówki.<sup>5&6</sup>

## 4. Poznaj, jak świadomie ineligentnie głodować

Zarówno ciało i umysł mogą być przygotowane przez kilka dni lub nawet miesiące przed jednym takim przedsięwzięciem głodówki, zwłaszcza jeśli ktoś nie jest w stanie obejść się bez jedzenia ze względu na przyzwyczajenia, mentalność, nieodpowiednią sadhanę czy aktywność. Na początek nie podjadaj między posiłkami. 8 godzin – idealna przerwa między posiłkami. Minimum musi być 5 godzin. Można pić ciepłą wodę z limonką lub zielone herbatę, lekkostrawne drobne owoce na przekąskę. Jednym kroczkiem w kierunku postu byłaby codzienna 13-godzinna głodówka w nocy z adekwatym spokojnym snem. Innymi słowy, różnica czasu między kolacją a następnym dniem do śniadania powinna wynosić 13 godzin. Po osiągnięciu tego, następnym krokiem może być jeden posiłek w dzień postu, raczej niż całodzienny post. Wreszcie, można łatwo przejść do postu na diecie z owoców lub świeżego owocowego soku, zanim ostatecznie ukończą całodzienną głodówką na wodzie.

## 5. Podążaj za przykazaniami Boga<sup>7-9</sup>

Poznaj cel życia i prawdziwe znaczenie zdrowia.

Nasz Boski Uzdrowiciel, Sri Sathya Sai Baba, wiele razy mówił, że celem życia jest poznanie siebie, uświadomić to; aby wyzwolić się z cyklu narodzin i śmierci! Każdy rodzi się, aby nauczyć się jak nie narodzić się ponownie. Wszystkie działania mają ten ostateczny zamiar i cel. Wszystkie odmiany sewy, kultu i wiedzy mają ten sam ostateczny cel w życiu. Najlepiej, aby mieć zdrowe ciało do osiągnięcia tego celu. Stąd trzeba szanować utrzymanie ciała w dobrym zdrowiu, aby osiągnąć ostateczny szlachetny cel.

Głoduj, aby osiągnąć duchową siłę i optimum zdrowia.

Baba mówi Post jest "Upavaas", czyli "Życie w bliskości do Boga". "Pamiętaj, że celem postu jest spędzanie czasu na kontemplacji Boga, a nie tylko ukaranie ciała przez cięcie posiłku lub serii posiłków" ...**Sathya Sai Speaks vol 6 February 1966**. "Posty promują duchową moc..." ...**Mahashivratri Festival March 1966**. Podobnie jak łykamy pokarm, używając pięciu zmysłów, post wiąże się z regulacją wszystkiego, co bierzemy za pomocą pięciu zmysłów, aby oczyścić myśl, słowo i czyn.

### Referencje i linki

1. Odkrycie mechanizmów autofagii  
Autophagy [https://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/medicine/laureates/2016/advanced-medicineprize2016.pdf](https://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/2016/advanced-medicineprize2016.pdf)
2. <http://www.sadhguruonline.com/blog/yoga-and-breast-cancer-prevention>
3. <http://www.breastcancer.org/research-news/can-fasting-reduce-recurrence-risk>
4. <http://www.medicaldaily.com/fasting-not-eating-13-hours-breast-cancer-remission-380262>
5. Czy jest jakaś korzyść od Postu? <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/food/is-there-any-benefit-to-fasting/>
6. Post ekadasi i przepisy Jeśli ktoś musi jeść! <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/ekadashi/>
7. Zdrowie, żywność i duchowa dyscyplina, Boskie dyskursy, 8 października 1983 & Mahashivratri Festival, March 1966 - Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, First Edition, September 2014, page 33.



8. Wypowiedzi Sathya Sai o Poście <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume06/sss06-02.pdf>

9. Post jeden dzień w tygodniu <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

### Odświeżające i uświadamiające seminarium, France



Praktyk <sup>01620</sup> raportuje, że 11 września 2016 roku odbyło się seminarium w Vienne (Południe Francji) z 3 Francuskimi trenerami z korzyścią dla weteranów praktyków i nowych przyszłych kandydatów. Weterani byli trenowani w pierwszych dniach programu Wibroniki z użyciem SRHVP, znacznie wcześniej przed wprowadzeniem pudełka 108CC. Starsze praktykujący chętnie otrzymywali aktualne informacje na temat rozwoju Wibroniki na przestrzeni lat i o zaletach pudełka 108CC, ponieważ nie posiadali tego. Przyszli kandydaci mieli chęć, aby zrozumieć o co w ogóle chodzi w tej Wibronice.

Mając na uwadze różnorodne oczekiwania słuchaczy, trenerzy zaczęli seminarium z prezentacji na ekranie wprowadzającego francuskiego filmu po Wibronice. Slajdy z warsztatów AVP zostały przedstawione w celu zbudowania uznania i świadomości korzyści płynących z używania pudełka 108CC. Trenerzy wprowadzili publiczność do poznania, co to znaczy być wibropraktykiem i o indywidualnych cechach potrzebnych u potencjalnych kandydatów. Profile dedukowanych wzorców francuskich praktyków <sup>01480\*</sup> były zaprezentowane dla zbudowania wyższego uznania i zaszczepienia inspiracji. Prospekty dla studentów I broszury po Wibronice były przekazane do wszystkich. (\*jedna # zarówno dla męża i żony)

Informacje zwrotne od uczestników były takie, że oni byli bardzo zadowoleni z seminarium, gdyż ich oczekiwania spełnione; wyrazili zainteresowanie szkoleniem w zakresie korzystania z pudełka 108CC.

### Wibrooboz w szkole Vedanta w Pune



Praktyk <sup>10375...India</sup> melduje, że z ogromną łaską Swamiego, wibropraktycy Pune mieli miesięczny obóz we wrześniu 2016 w obozie w jednej ze szkół Wedanty w Alandi, w miejskiej świątyni ulokowanej 25 km od Puni. Alandi jest popularnym miejscem pielgrzymek, gdzie w 13<sup>th</sup> wieku Marathi Saint Dnyaneshwar, miał Samadhi (zostawił ciało). Istnieje około 100 szkół Wedanty w Alandi, gdzie studenci są uczone kirtanowym i abhangowym śpiewom (nabożne pieśni Marathi do Pana Vitthala) razem ze studiami pism Vedanta. W tej szkole jest 350 studentów płci męskiej w grupie wiekowej od 15 do 30 lat. Uczniowie są bardzo proste, pokorne poszukiwacze duchowi, którzy wywodzą się

z wyłączonego ekonomicznie środowiska. Gdy miastu brakuje odpowiednich placówek medycznych, to wibroniczna sewa mogła odgrywać kluczową rolę w rozwiązywaniu potrzeby zdrowotnych uczniów.

Praktyk z zadowoleniem poinformował, że w wyniku bardzo pozytywnych informacji zwrotnych po pierwszym obozie, jeszcze trzy obozy następnie miały miejsce, rozprowadzając remedia do 173 pacjentów. Obecnie zespół z 4 praktyków z Puni prowadzi obóz na miesięcznej zasadzie. Sukces obozu zachęcił praktyków do poszerzenia wibroprogramu na dodatkowe szkoły, wieśniaków, i pielgrzymów w tym duchowo naładowanym mieście. Praktyk zwróciła się do władz świątyni po ich zgodę na prowadzenie dodatkowego miesięcznego obozu z lokalizacją wewnątrz obrębu świątyni. Jej zamiarem jest służyć odwiedzającym świątynię przez 2 godziny w godzinach popołudniowych, kiedy skończy prowadzenie obozu w szkole.

## Odświeżające Seminarium, Chennai

Praktyk <sup>11422</sup> raportuje, że pierwszwe odświeżające seminarium dla praktyków odbyło się w grudnia 2016



roku z 9 uczestnikami. Dr Jit Aggarwal skierował do grupy przez Skype zarówno przy otwarciu jak i przy zamknięciu uwagi. Seminarium skupiło się na czterech podstawowych obszarach:

1. Potrzebie praktyków do ciągłego doskonalenia swojej wiedzy i zrozumienia poprzez systematyczne regularne studiowanie wibronicznych podręczników Wibroniki, biuletynu i książki Obrad pierwszej Międzynarodowej Konferencji. Stała aktualizacja jest zachęcana poprzez interakcje z innymi praktykami regularnie prowadzącymi warsztaty i odświeżające seminaria.
2. Praktykowanie z jasnym zrozumieniem, że Swami jest Uzdrawicielem, a my jesteśmy pokornymi narzędziami Miłości.

3. Instrukcje dla dokonywania dokładnych i

kompletnych zapisów historii przypadków i publikacji udanych przypadków.

4. Doniosłość naszej przysięgi wobec Boga za wysyłanie raportów miesięcznych. Powinny one zostać wysłane do koordynatora do końca ostatniego dnia miesiąca, umożliwiając wysłanie raportów Dr Aggarwalowi na 1-szy dzień każdego miesiąca.

Pytania z wyprzedzeniem za pośrednictwem poczty elektronicznej przez uczestników omówione z wyjaśnieniami Dr Aggarwala. Podczas seminarium uczestnicy zobowiązali się zaktualizować podręcznik AVP w pierwszej połowie 2017 roku z przyjęciem każdym uczestnikiem jednego rozdziału do rewizji.

## Kerala shines



Nowa stała wibroklina , która będzie funkcjonować codziennie; otwarta w Kizhuthani, w obszarze wiejskim w Thrissur, Kerala 23 listopada 2016 roku, jako ofiara na 91<sup>st</sup> urodziny Swamiego, aby ulżyć w cierpieniu chorym, pomóc bezradnym, szerząc radość uzdrowienia.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*. . . ku doskonałości w dostępnej opiece zdrowotnej - darmowej dla pacjentów